**Jak w tej trudnej sytuacji przeżyć Wielki Tydzień?**

W życiu Kościoła i w liturgii, Wielki Tydzień jest bardzo szczególnym czasem. W te dni rozważamy najważniejsze tajemnice naszej katolickiej wiary – mękę, śmierć i zmartwychwstanie naszego Pana Jezusa Chrystusa. Postarajmy się, abyśmy mimo tego, że osobiście nie możemy uczestniczyć w kościele nabożeństwach, nie zmarnowali głębokiego przeżycia tego czasu. Niech będzie to szczególny tydzień w roku. Nie tylko ze względu na zewnętrzne przygotowania do świętowania, ale przede wszystkim przez duchowe przeżycie tych dni. Jak to zrobić? Oto kilka rad:

**1. Spotykajmy się codziennie w gronie rodzinnym.** Szukajmy wspólnoty stołu. Wspólnej modlitwy. Może razem uda się Wam razem wykonać baranka czy pisanki. Baranek jest symbolem Chrystusa. Pisanki są symbolem nowego życia, które daje człowiekowi zmartwychwstały Chrystus, życie wolne od grzechu i śmierci. Oczywiście nie podróżujemy do rodziny, ale trwamy tylko z domownikami. Stół w domu, niech stanie się domowym ołtarzem, niech już przez cały tydzień będzie on inny niż na co dzień. Pomyślmy o odmiennym jego wyglądzie. Nie musi na nim leżeć to co zwykle (gazeta czy komputer), ale niech to będzie tylko miejsce na pokarm i wspólną modlitwę (biały obrus, świeca, krzyż, odświętny strój).

**2. Wielki Tydzień rozpoczyna się od Niedzieli Palmowej**. Postawmy na stole kolorową palmę. Możemy ją w tym roku zrobić sami z gałązek czy kwiatków, które właśnie rozwijają pączki. Nie będzie poświęcona przez księdza w kościele, to fakt, ale ojciec lub matka rodziny mogą w modlitwie prosić Boga, aby przyjął ofiary duchowe jakie teraz składamy na ołtarzu świata. Wieczorem odczytajcie wspólnie też opis Męki Pańskiej z Ewangelii wg św. Mateusza z podziałem na role (Mt 26,14-27,66).

**3. Wielu z nas, w tym czasie, przygotowując się do świąt zwykle przystępowało do sakramentu pokuty i pojednania**, a dzisiaj się zastanawiamy jak to zrobić. Warto przypomnieć, że każdego katolika obwiązują przykazania, które mówią, aby przynajmniej raz w roku przystąpić do sakramentu pokuty oraz w okresie wielkanocnym przyjąć Komunię św. Czas przyjęcia Komunii św. obowiązuje od Środy Popielcowej tj. od 26 lutego 2020 do Niedzieli Trójcy Świętej tj. do 7 czerwca 2020. W naszej parafii okazja do spowiedzi jest zawsze pół godziny przed każdą Mszą św., a w Wielki Poniedziałek, Wtorek i Środę będzie również możliwość od godz. 16.00. Zwykłym miejscem spowiedzi jest stojący w kościele konfesjonał. W obecnych warunkach można sprawować sakrament pokuty nie tylko w kościele w konfesjonale, ale również np. w rozmównicy w kaplicy bocznej jeśli ktoś takie pragnienie wyrazi. Duchowni nie mogą w sposób nieuprawniony korzystać z rozgrzeszenia ogólnego. Nie jest możliwa spowiedź przez środki komunikacji elektronicznej np. telefon czy komunikator internetowy itp. Warto w tym miejscu powiedzieć parę słów o możliwości uzyskania przebaczenia grzechów ciężkich w sytuacji nadzwyczajnej (np. epidemii) poza zwyczajną spowiedzią, do której nie możemy przystąpić. Kościół naucza, że indywidualna i integralna (czyli całościowa – ze wszystkich grzechów ciężkich) spowiedź oraz rozgrzeszenie stanowią jedyny zwyczajny sposób, przez który wierny, świadomy grzechu ciężkiego, dostępuje pojednania z Bogiem i Kościołem, ale jednocześnie w sytuacjach zupełnie wyjątkowych i niezwykłych, którymi jest niemożliwość fizyczna lub moralna może człowiek zostać zwolniony od takiej spowiedzi. W takim wypadku pojednanie może się dokonać również innymi sposobami. Kościół jednocześnie wskazuje w jaki sposób istnieje możliwość uzyskania przebaczenia grzechów ciężkich w wyjątkowej sytuacji niemożności wyspowiadania się. Jest nim wzbudzenie żalu doskonałego za grzechy oraz szczere pragnienie (postanowienie) wyspowiadania się w sytuacji kiedy będzie taka możliwość. Katechizm Kościoła Katolickiego mówi o tym, czym jest doskonały żal za grzechy: Gdy żal wypływa z miłości do Boga miłowanego nade wszystko, jest nazywany «żalem doskonałym» lub «żalem z miłości». Taki żal odpuszcza grzechy powszednie. Przynosi on także przebaczenie grzechów śmiertelnych, jeśli zawiera mocne postanowienie przystąpienia do spowiedzi sakramentalnej, gdy tylko będzie to możliwe. Akt żalu doskonałego nie umniejsza w żaden sposób wagi sakramentu pokuty, ani nie zwalnia ze zwykłego korzystania z tego sakramentu. Wręcz przeciwnie, pokazuje jego wartość: do otrzymania przebaczenia wszystkich grzechów w takiej wyjątkowej sytuacji potrzebny jest nie tylko żal doskonały, ale też pragnienie spowiedzi. Każdy kto skorzysta z żalu doskonałego ostatecznie musi przystąpić do spowiedzi, wtedy gdy miną nieusuwalne przeszkody (epidemia). Warto zaznaczyć, że osoba, która wzbudzi w sobie akt żalu doskonałego za swoje grzechy i pragnie spowiedzi już otrzymuje przebaczenie – „takie samo” jak w zwykłej spowiedzi, bo nie ma innego przebaczenia, czyli otrzymuje łaskę uświęcającą. Może zatem przyjmować Komunię świętą (w sposób sakramentalny lub duchowy). Przy wzbudzeniu sobie aktu żalu należy także zachować pozostałe zwykłe warunki

spowiedzi, czyli rachunek sumienia, postanowienie poprawy, zadośćuczynienie za swoje grzechy. A co z pokutą, którą zwykle otrzymujemy w czasie spowiedzi? Ponieważ nie może pokuty nałożyć spowiednik, powinna być ona nałożona sobie przez osobę korzystającą z aktu żalu i taka pokuta będzie owocna.

**4. Wielki Czwartek.** Możecie odmówić wieczorem, w jedności z kapłanami Nieszpory. Tekst znajdziecie łatwo na www.brewiarz.pl. Możecie łączyć się z kościołem i wziąć udział we Mszy Wieczerzy Pańskiej (o 19.00). Jeśli jednak nie jest to możliwe wieczorem usiądźcie w kręgu, przeczytajcie fragment Ewangelii o ustanowieniu Eucharystii (Łk 22,1-38) i o umyciu nóg, którego Jezus dokonał swoim uczniom w czasie Ostatniej Wieczerzy (J 13,1-15). Pomódlcie się też tego dnia za kapłanów, szczególnie pamiętajcie o tych, którzy Was ochrzcili, uczyli, przygotowywali do przyjęcia sakramentów, pomódlcie się także, aby Bóg dał Kościołowi dobrych kapłanów. Odmówcie razem Modlitwę Pańską. Przyjmijcie Komunię duchową. Po modlitwie zdejmijcie ze stołu obrus, niech stół zostanie nienakryty. Tak samo zrobi kapłan w kościele po zakończonej mszy. To jest znak, że Chrystus przed swoją śmiercią został przez wszystkich opuszczony a także pozbawiono go nawet jego szat.

**5. Wielki Piątek**. Rano na stole postawcie krzyż. Tego dnia niech będzie on w centrum. Wieczorem przy krzyżu zapalcie świece. Odmówcie Nieszpory, albo łącząc się z kościołem uczestniczcie w Drodze krzyżowej, a potem w liturgii na cześć Męki Pańskiej o godz. 19.00. Jeśli nie możecie uczestniczyć w tych nabożeństwach postarajcie się sami odczytać opis Męki Pańskiej wg św. Jana z podziałem na role (J 18,1-19, 42). Adorujcie Krzyż w milczeniu, potem możecie go ze czcią ucałować (uprzednio dezynfekując). Jeśli chcecie, możecie odmówić modlitwę wiernych przeznaczoną na ten dzień w Kościele. Dzieci mogą czytać jej pierwszą część. Rodzice – część przeznaczoną dla kapłana (tekst modlitwy wiernych 1).

**6. Wielka Sobota.** Niech to będzie czas ciszy i spokoju oraz szczególnej modlitwy. Tego dnia Ciało Chrystusa spoczywało w grobie. To w kościele nie czas radości, ale czas żałoby, jak po śmierci kogoś bliskiego. Tego dnia nie pójdziemy jak zwykle do kościoła z koszyczkiem pełnym pokarmów.

**7. Uroczystość Zmartwychwstania.** W sobotę wieczorem, po zachodzie słońca, gdy jest już ciemno, rozpoczynamy już uroczysty obchód świąt Zmartwychwstania Pańskiego. W kościele o godz. 23.00 będzie sprawowana liturgia Wigilii Paschalnej. To najważniejsza i najbardziej uroczysta liturgia w ciągu całego roku. Zapalcie świecę i postawcie ją nas stole. Odczytajcie liturgię słowa przewidzianą na ten dzień (teksty czytań 2). Jest ona długa, składa się z kilku czytań i psalmów. Przesłaniem słowa Bożego jest obecność Boga z Jego miłością w całej historii świata, od jej początku czyli od stworzenia świata. Szczytem tej miłości Boga do człowieka jest śmierć Jezusa na krzyżu, którą wczoraj wspominaliśmy oraz Jego zmartwychwstanie. Po dniach wielkiego postu dzisiaj zabrzmi uroczyste Alleluja, oznajmiając nam, że Chrystus zmartwychwstał i żyje pośród nas. Zaśpiewajcie jakąś pieśń wielkanocną np. Zwycięzca śmierci lub Wesoły nam dzień dziś nastał.

**8. Niedziela Zmartwychwstania**. Rano bicie dzwonów oznajmi radość, że grób Chrystusa jest pusty, że On Zmartwychwstał. Tego dnia i kolejne dni, aż do niedzieli chrześcijanie pozdrawiają się słowami: **Chrystus zmartwychwstał!**, a odpowiedzią są słowa: **Prawdziwie zmartwychwstał!** Przygotujcie dobre śniadanie wielkanocne. Choć wczoraj nie było w kościele błogosławieństwa pokarmów to jednak na początku śniadania niech modlitwę błogosławieństwa (tekst modlitwy 3) wypowie ojciec, matka lub inna osoba dorosła. Nie żałujcie sobie czasu. Zjedzcie sobie pyszne, dobre potrawy i dziękujcie Bogu, że was przez swoją śmierć na krzyżu i Zmartwychwstanie obdarzył życiem wiecznym, że zachował was przy życiu, byście mogli innym dawać nadzieję. I pamiętajcie: „Miłość wszystko znosi, wszystko przetrzyma. Miłość nigdy nie ustaje”.

załącznik 1:

**Modlitwa Wiernych na Wielki Piątek:**

1. ZA KOŚCIÓŁ ŚWIĘTY

Módlmy się, najmilsi, za święty Kościół Boży, niech nasz Bóg i Pan obdarzy go pokojem i jednością i strzeże go na całej ziemi, a nam pozwoli wieść życie ciche i spokojne na chwałę Boga, Ojca Wszechmogącego.

Modlitwa w ciszy. Po niej kapłan:

Wszechmogący, wieczny Boże, Ty w Chrystusie objawiłeś swoją chwałę wszystkim narodom, + strzeż dzieła Twego miłosierdzia, \* aby Twój Kościół, rozszerzony na cały świat, trwał z niewzruszoną wiarą w wyznawaniu Twojego imienia. Przez Chrystusa, Pana naszego.   
W. Amen.

2. ZA PAPIEŻA

Módlmy się, za naszego papieża Franciszka, niech nasz Bóg i Pan, który go wybrał do wykonywania władzy biskupiej, zachowa go w zdrowiu i bezpieczeństwie dla swojego Kościoła świętego, aby rządził świętym ludem Bożym.

Modlitwa w ciszy. Po niej kapłan śpiewa:

Wszechmogący, wieczny Boże, Twoja mądrość wszystkim kieruje, + wejrzyj łaskawie na nasze prośby i w swojej dobroci racz zachować wybranego dla nas papieża, \* aby lud chrześcijański, który od Ciebie otrzymuje przewodników, pod zwierzchnictwem najwyższego pasterza wzrastał w zasługach swej wiary. Przez Chrystusa, Pana naszego. W. Amen.

3. ZA WSZYSTKIE STANY KOŚCIOŁA

Módlmy się, za naszego biskupa Stanisława, za wszystkich biskupów, kapłanów, diakonów, za wszystkich, którzy służą Kościołowi i za cały lud wierny.

Modlitwa w ciszy. Po niej kapłan śpiewa:

Wszechmogący, wieczny Boże, Twój Duch uświęca całą społeczność Kościoła i nią rządzi, + wysłuchaj nasze pokorne prośby za wszystkie stany Kościoła, \* aby dzięki Twojej łasce wszyscy wiernie Tobie służyli. Przez Chrystusa, Pana naszego. W. Amen.

4. ZA KATECHUMENÓW

Módlmy się, za katechumenów, niech nasz Bóg i Pan otworzy wnętrza ich serc i bramy swojego miłosierdzia, aby dotrzymawszy w kąpieli odrodzenia odpuszczenie wszystkich grzechów, złączyli się z nami w Chrystusie Jezusie, Panu naszym.

Modlitwa w ciszy. Po niej kapłan śpiewa:

Wszechmogący, wieczny Boże, Ty nieustannie ubogacasz swój Kościół nowym potomstwem; + pomnóż wiarę i zrozumienie u katechumenów, \* aby odrodzeni w wodzie chrztu świętego, zostali zaliczeni do grona Twoich przybranych dzieci. Przez Chrystusa, Pana naszego.   
W. Amen.

5. O JEDNOŚĆ CHRZEŚCIJAN

Módlmy się, za wszystkich braci wierzących w Chrystusa: niech nasz Bóg i Pan sprawi, aby dążyli do prawdy, niech ich zgromadzi i zachowa w swoim jednym Kościele.

Modlitwa w ciszy. Po niej kapłan śpiewa:

Wszechmogący, wieczny Boże Ty gromadzisz rozproszonych, a zgromadzonych zachowujesz w jedności, + wejrzyj łaskawie na wyznawców Twojego Syna, \* i spraw, niech wszyscy, których uświęcił jeden chrzest, złączą się w prawdziwej wierze i bratniej miłości. Przez Chrystusa, Pana naszego. W. Amen.

6. ZA ŻYDÓW

Módlmy się, za Żydów, do których przodków Pan Bóg przemawiał, aby pomógł im wzrastać w miłości ku Niemu i w wierności Jego przymierzu.

Modlitwa w ciszy. Po niej kapłan śpiewa:

Wszechmogący wieczny Boże, Ty dałeś swoje obietnice Abrahamowi i jego potomkom; + wysłuchaj łaskawie prośby swojego Kościoła,\* aby lud, który niegdyś był narodem wybranym, mógł osiągnąć pełnię odkupienia. Przez Chrystusa, Pana naszego. W. Amen.

7. ZA NIEWIERZĄCYCH W CHRYSTUSA

Módlmy się, za tych, którzy nie wierzą w Chrystusa, aby i oni napełnieni światłem Ducha Świętego, mogli wkroczyć na drogę zbawienia.

Modlitwa w ciszy. Po niej kapłan śpiewa:

Wszechmogący, wieczny Boże, spraw, aby niewierzący w Chrystusa, postępując zgodnie z sumieniem znaleźli prawdę; + i abyśmy przez wzrost we wzajemnej miłości oraz w pełniejszy udział w tajemnicy Twego życia, \* stali się w świecie doskonalszymi świadkami Twojej miłości. Przez Chrystusa, Pana naszego. W. Amen.

8. ZA NIEWIERZĄCYCH W BOGA

Módlmy się, za wszystkich, którzy nie uznają Boga, aby w szczerości serca postępowali za tym, co słuszne, i tak mogli odnaleźć samego Boga.

Modlitwa w ciszy. Po niej kapłan śpiewa:

Wszechmogący, wieczny Boże, Ty stworzyłeś wszystkich ludzi, aby zawsze Ciebie szukali, a znajdując Cię, doznali pokoju; + spraw łaskawie, aby wszyscy mimo przeszkód i niebezpieczeństw, dostrzegali znaki Twojej dobroci oraz świadectwo dobrych czynów tych ludzi, którzy w Ciebie wierzą \* i z radością wyznali wiarę w Ciebie, jedynego prawdziwego Boga i Ojca wszystkich ludzi. Przez Chrystusa, Pana naszego. W. Amen.

9. ZA RZĄDZĄCYCH PAŃSTWAMI

Módlmy się, za wszystkich rządzących państwami: niech nasz Bóg i Pan kieruje ich umysłami i sercami według swojej woli, abyśmy wszyscy żyli w prawdziwej wolności i pokoju.

Modlitwa w ciszy. Po niej kapłan śpiewa:

Wszechmogący, wieczny Boże, w Twoim ręku są ludzkie serca i od Ciebie pochodzą prawa wszystkich ludów; + wejrzyj łaskawie na tych, którzy nami rządzą, + aby na całym świecie panował trwały pokój i pomyślność narodów, a religia cieszyła się wolnością. Przez Chrystusa, Pana naszego. W. Amen.

10. Módlmy się za ludzkość zagrożoną niewidzialną i podstępną chorobą, za wszystkich cierpiących z powodu epidemii i tych, którzy się o nich troszczą, aby Pan obdarzył ich siłą i zdrowiem, zmarłych doprowadził do Królestwa Niebieskiego, a nas wszystkich umocnił niegasnącą nadzieją.

Modlitwa w ciszy. Po niej kapłan śpiewa:

Wszechmogący wieczny Boże, Ty hojnie obdarzasz ludzi swoim niezgłębionym miłosierdziem, † wejrzyj z miłością na świat pogrążony w epidemii, \* zmarłych prowadź na ucztę zbawionych, chorym przywróć zdrowie, tym, którzy się nimi opiekują daj siłę i moc, a nas wszystkich napełnij ufnością w Twoją wszechobecną opatrzność. Przez Chrystusa Pana naszego.

11. ZA STRAPIONYCH I CIERPIĄCYCH

Módlmy się, najmilsi, do Boga Ojca Wszechmogącego, aby oczyścił świat z wszelkich błędów, odwrócił od nas choroby, głód oddalił, otworzył więzienia, rozerwał kajdany, raczył dać bezpieczeństwo i szczęśliwy powrót podróżującym, zdrowie chorym, a umierających obdarzył zbawieniem.

Modlitwa w ciszy. Po niej kapłan śpiewa:

Wszechmogący, wieczny Boże, pociecho strapionych i mocy cierpiących + usłysz prośby tych, którzy w jakimkolwiek utrapieniu wołają do Ciebie, + aby wszyscy mogli się radować, że doznali w swoich potrzebach Twego miłosierdzia. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

załącznik 2:

**Wielka Sobota – Wigilia Paschalna:**

1 CZYTANIE

*Stworzenie świata*

Czytanie z Księgi Rodzaju

Na początku Bóg stworzył niebo i ziemię. Ziemia zaś była bezładem i pustkowiem: ciemność była nad powierzchnią bezmiaru wód, a Duch Boży unosił się nad wodami. Wtedy Bóg rzekł: «Niechaj się stanie światłość!» I stała się światłość. Bóg, widząc, że światłość jest dobra, oddzielił ją od ciemności. I nazwał Bóg światłość dniem, a ciemność nazwał nocą. I tak upłynął wieczór i poranek – dzień pierwszy. A potem Bóg rzekł: «Niechaj powstanie sklepienie w środku wód i niechaj oddzieli ono jedne wody od drugich! »Uczyniwszy to sklepienie, Bóg oddzielił wody pod sklepieniem od wód ponad sklepieniem; a gdy tak się stało, Bóg nazwał to sklepienie niebem. I tak upłynął wieczór i poranek – dzień drugi. A potem Bóg rzekł: «Niechaj zbiorą się wody spod nieba w jedno miejsce i niech się ukaże powierzchnia sucha!» A gdy tak się stało, Bóg nazwał tę suchą powierzchnię ziemią, a zbiorowisko wód nazwał morzem. Bóg, widząc, że były dobre, rzekł: «Niechaj ziemia wyda rośliny zielone: trawy dające nasiona, drzewa owocowe rodzące na ziemi według swego gatunku owoce, w których są nasiona». I tak się stało. Ziemia wydała rośliny zielone: trawę dającą nasienie według swego gatunku i drzewa rodzące owoce, w których było nasienie według ich gatunków. A Bóg widział, że były dobre. I tak upłynął wieczór i poranek – dzień trzeci. A potem Bóg rzekł: «Niechaj powstaną ciała niebieskie, świecące na sklepieniu nieba, aby oddzielały dzień od nocy, aby wyznaczały pory roku, dni i lata; aby były ciałami jaśniejącymi na sklepieniu nieba i aby świeciły nad ziemią». I tak się stało. Bóg uczynił dwa duże ciała jaśniejące: większe, aby rządziło dniem, i mniejsze, aby rządziło nocą, oraz gwiazdy. I umieścił je Bóg na sklepieniu nieba, aby świeciły nad ziemią; aby rządziły dniem i nocą i oddzielały światłość od ciemności. A widział Bóg, że były dobre. I tak upłynął wieczór i poranek – dzień czwarty. Potem Bóg rzekł: «Niechaj się zaroją wody od istot żywych, a ptactwo niechaj lata nad ziemią, pod sklepieniem nieba!» Tak stworzył Bóg wielkie potwory morskie i wszelkiego rodzaju pływające istoty żywe, którymi zaroiły się wody, oraz wszelkie

ptactwo skrzydlate różnego rodzaju. Bóg, widząc, że były dobre, pobłogosławił je tymi słowami: «Bądźcie płodne i mnóżcie się, abyście zapełniały wody w morzach, a ptactwo niechaj się rozmnaża na ziemi». I tak upłynął wieczór i poranek – dzień piąty. Potem Bóg rzekł: «Niechaj ziemia wyda istoty żywe różnego rodzaju: bydło, zwierzęta pełzające i dzikie zwierzęta według ich rodzajów!» I stało się tak: Bóg uczynił różne rodzaje dzikich zwierząt, bydła i wszelkich zwierząt pełzających po ziemi. I widział Bóg, że były dobre. A wreszcie rzekł Bóg: «Uczyńmy człowieka na Nasz obraz, podobnego Nam. Niech panuje nad rybami morskimi, nad ptactwem podniebnym, nad bydłem, nad ziemią i nad wszystkimi zwierzętami pełzającymi po ziemi!» Stworzył więc Bóg człowieka na swój obraz, na obraz Boży go stworzył: stworzył mężczyznę i niewiastę. Po czym Bóg im błogosławił, mówiąc do nich: «Bądźcie płodni i rozmnażajcie się, abyście zaludnili ziemię i uczynili ją sobie poddaną; abyście panowali nad ptactwem podniebnym, nad rybami morskimi i nad wszystkimi zwierzętami pełzającymi po ziemi». I rzekł Bóg: «Oto wam daję wszelką roślinę przynoszącą ziarno po całej ziemi i wszelkie drzewo, którego owoc ma w sobie nasienie: dla was będą one pokarmem. A dla wszelkiego zwierzęcia polnego i dla wszelkiego ptactwa podniebnego, i dla

wszystkiego, co się porusza po ziemi i ma w sobie pierwiastek życia, będzie pokarmem wszelka trawa zielona». I tak się stało. A Bóg widział, że wszystko, co uczynił, było bardzo dobre. I tak upłynął wieczór i poranek – dzień szósty. W ten sposób zostały ukończone niebo i ziemia oraz wszystkie zastępy jej stworzeń. A gdy ukończył w dniu szóstym swe dzieło, nad którym pracował, odpoczął dnia siódmego po całym swym trudzie, jaki podjął.

Oto słowo Boże.

1 PSALM RESPONSORYJNY

Refren: **Niech zstąpi Duch Twój i odnowi ziemię**.

Błogosław, duszo moja, Pana, \*

Boże mój, Panie, Ty jesteś bardzo wielki!

Odziany w majestat i piękno, \*

światłem okryty jak płaszczem.

Refren:

Umocniłeś fundamenty ziemi, \*

nie zachwieje się na wieki wieków.

Jak szatą okryłeś ją Wielką Głębią, \*

ponad górami stanęły wody.

Refren:

Ty zdroje kierujesz do strumieni, \*

które pośród gór się sączą.

Nad nimi mieszka ptactwo niebieskie \*

i śpiewa pośród gałęzi.

Refren:

Z Twoich komnat nawadniasz góry, \*

owocem dzieł Twoich syci się ziemia.

Każesz rosnąć trawie dla bydła \*

i roślinom, by człowiekowi służyły.

Refren:

Jak liczne są dzieła Twoje, Panie! \*

Ty wszystko mądrze uczyniłeś,

ziemia jest pełna Twoich stworzeń. \*

Błogosław, duszo moja, Pana.

Refren:

2 CZYTANIE

*Ofiara Abrahama*

Czytanie z Księgi Rodzaju.

Bóg wystawił Abrahama na próbę i rzekł do niego: «Abrahamie!» A gdy on odpowiedział: «Oto jestem» – powiedział: «Weź twego syna jedynego, którego miłujesz, Izaaka, idź do kraju Moria i tam złóż go w ofierze na jednym z pagórków, jaki ci wskażę». Nazajutrz rano Abraham osiodłał swego osła, zabrał z sobą dwóch swych ludzi i syna Izaaka, narąbał drzewa do spalenia ofiary i ruszył w drogę do miejscowości, o której mu Bóg powiedział. Na trzeci dzień Abraham, spojrzawszy, dostrzegł z daleka ową miejscowość. I wtedy rzekł do swych sług: «Zostańcie tu z osłem, ja zaś i chłopiec pójdziemy tam, aby oddać pokłon Bogu, a potem wrócimy do was». Abraham, zabrawszy drwa do spalenia ofiary, włożył je na syna swego, Izaaka, wziął do ręki ogień i nóż, po czym obaj się oddalili. Izaak odezwał się do swego ojca Abrahama: «Ojcze mój!» A gdy ten rzekł: «Oto jestem, mój synu» – zapytał: «Oto ogień i drwa, a gdzież jest jagnię na całopalenie?» Abraham odpowiedział: «Bóg upatrzy

sobie jagnię na całopalenie, synu mój». I szli obydwaj dalej. A gdy przyszli na to miejsce, które Bóg wskazał, Abraham zbudował tam ołtarz, ułożył na nim drwa i związawszy syna swego, Izaaka, położył go na tych drwach na ołtarzu. Potem Abraham sięgnął ręką po nóż, aby zabić swego syna. Ale wtedy Anioł Pański zawołał na niego z nieba i rzekł: «Abrahamie, Abrahamie!» A on rzekł: «Oto jestem». Anioł powiedział mu: «Nie podnoś ręki na chłopca i nie czyń mu nic złego! Teraz poznałem, że boisz się Boga, bo nie odmówiłeś Mi nawet twego jedynego syna». Abraham, obejrzawszy się poza siebie, spostrzegł barana uwikłanego rogami w zaroślach. Poszedł więc, wziął barana i złożył w ofierze całopalnej zamiast swego syna. I dał Abraham miejscu temu nazwę «Pan widzi». Stąd to mówi się dzisiaj: «Na wzgórzu Pan się ukazuje». Po czym Anioł Pański przemówił głośno z nieba do Abrahama po raz drugi: «Przysięgam na siebie, mówi Pan, że ponieważ uczyniłeś to, a nie odmówiłeś Mi syna twego jedynego, będę ci błogosławił i dam ci potomstwo tak liczne jak gwiazdy na niebie i jak ziarnka piasku na wybrzeżu morza; potomkowie twoi zdobędą warownie swych nieprzyjaciół. Wszystkie ludy ziemi będą sobie życzyć szczęścia takiego, jakie jest udziałem twego potomstwa, dlatego że usłuchałeś mego rozkazu».

Oto słowo Boże.

2 PSALM RESPONSORYJNY

Refren: **Strzeż mnie, o Boże, Tobie zaufałem**.

Pan moim dziedzictwem i przeznaczeniem, \*

to On mój los zabezpiecza.

Zawsze stawiam sobie Pana przed oczy, \*

On jest po mojej prawicy, nic mną nie zachwieje.

Refren:

Dlatego cieszy się moje serce i dusza raduje, \*

a ciało moje będzie spoczywać bezpiecznie,

bo w kraju zmarłych duszy mej nie zostawisz \*

i nie dopuścisz, bym pozostał w grobie.

Refren:

Ty ścieżkę życia mi ukażesz, \*

pełnię radości przy Tobie

i wieczne szczęście \*

po Twojej prawicy.

Refren:

3 CZYTANIE

*Przejście Izraela przez Morze Czerwone*

Czytanie z Księgi Wyjścia

Pan rzekł do Mojżesza: «Czemu głośno wołasz do Mnie? Powiedz Izraelitom, niech ruszają w drogę. Ty zaś podnieś swą laskę i wyciągnij rękę nad morze, i rozdziel je na dwoje, a wejdą Izraelici w środek morza na suchą ziemię. Ja natomiast uczynię upartymi serca Egipcjan tak, że pójdą za nimi. Wtedy okażę moją potęgę wobec faraona, całego wojska jego, rydwanów i wszystkich jego jeźdźców. A gdy okażę moją potęgę wobec faraona, jego rydwanów i jeźdźców, wtedy poznają Egipcjanie, że Ja jestem Pan». Anioł Boży, który szedł na przedzie wojsk izraelskich, zmienił miejsce i szedł na ich tyłach. Słup obłoku również przeszedł z przodu i zajął ich tyły, stając między wojskiem egipskim a wojskiem izraelskim. I tam był obłok ciemnością, tu zaś oświecał noc. I nie zbliżyli się jedni do drugich przez całą noc. Mojżesz wyciągnął rękę nad morze, a Pan cofnął wody gwałtownym wiatrem wschodnim, który wiał przez całą noc, i uczynił morze suchą ziemią. Wody się rozstąpiły, a Izraelici szli przez środek morza po suchej ziemi, mając mur z wód po prawej i po lewej stronie. Egipcjanie ścigali ich. Wszystkie konie faraona, jego rydwany i jeźdźcy weszli za nimi w środek morza.

O świcie spojrzał Pan ze słupa ognia i ze słupa obłoku na wojsko egipskie i zmusił je do ucieczki. I zatrzymał koła ich rydwanów, tak że z wielką trudnością mogli się naprzód posuwać. Egipcjanie krzyknęli: «Uciekajmy przed Izraelem, bo w jego obronie Pan walczy z Egipcjanami». A Pan rzekł do Mojżesza: «Wyciągnij rękę nad morze, aby wody zalały Egipcjan, ich rydwany i jeźdźców». Wyciągnął Mojżesz rękę nad morze, które o brzasku dnia

wróciło na swoje miejsce. Egipcjanie, uciekając, biegli naprzeciw falom, i pogrążył ich Pan w środku morza. Powracające fale zatopiły rydwany i jeźdźców całego wojska faraona, którzy weszli w morze, ścigając tamtych; nie ocalał z nich ani jeden. Izraelici zaś szli po suchym dnie morskim, mając mur wodny po prawej i po lewej stronie. W tym to dniu wybawił Pan Izraela z rąk Egipcjan. I widzieli Izraelici martwych Egipcjan na brzegu morza. Gdy Izraelici zobaczyli wielkie dzieło, którego dokonał Pan wobec Egipcjan, ulękli się Pana i uwierzyli Jemu oraz Jego słudze Mojżeszowi. Wtedy Mojżesz i Izraelici razem z nim zaśpiewali taką

oto pieśń ku czci Pana:

Nie mówi się: Oto słowo Boże.

3 PSALM RESPONSORYJNY

Refren: **Śpiewajmy Panu, który moc okazał**.

Zaśpiewam na cześć Pana, który okrył się sławą, \*

gdy konia i jeźdźca pogrążył w morskiej toni.

Pan jest moją mocą i źródłem męstwa, †

Jemu zawdzięczam moje ocalenie. \*

On Bogiem moim, uwielbiać Go będę.

Refren:

Pan wojownik potężny, \*

«Ten, który jest», brzmi Jego imię.

Rzucił w morze rydwany faraona i wojsko jego, \*

wybrani wodzowie legli w Morzu Czerwonym.

Refren:

Przepaści ich ogarnęły, \*

jak głaz runęli w głębinę.

Uwielbiona jest potęga prawicy Twej, Panie, \*

prawica Twa, o Panie, starła nieprzyjaciół.

Refren:

Wprowadziłeś ich i osadziłeś \*

na górze Twojego dziedzictwa.

W miejscu, które uczyniłeś swym mieszkaniem, †

w świątyni zbudowanej Twoimi rękami, \*

Pan jest Królem na zawsze i na wieki.

Refren:

4 CZYTANIE

*Nowe i wieczne przymierze*

Czytanie z Księgi proroka Izajasza

Tak mówi Pan: «Wszyscy spragnieni, przyjdźcie do wody, przyjdźcie, choć nie macie pieniędzy! Kupujcie i spożywajcie, dalejże, kupujcie bez pieniędzy i bez płacenia za wino i mleko! Czemu wydajecie pieniądze na to, co nie jest chlebem? I waszą pracę – na to, co nie nasyci? Słuchajcie Mnie, a jeść będziecie przysmaki i dusza wasza zakosztuje tłustych potraw. Nakłońcie uszu i przyjdźcie do Mnie, posłuchajcie Mnie, a dusza wasza żyć będzie. Zawrę z wami wieczyste przymierze; niezawodne są łaski dla Dawida. Oto ustanowiłem go świadkiem

dla ludów, dla ludów wodzem i rozkazodawcą. Oto zawezwiesz naród, którego nie znasz, i ci, którzy cię nie znają, przybiegną do ciebie ze względu na Pana, twojego Boga, przez wzgląd na Świętego Izraela, bo On ci dodał chwały. Szukajcie Pana, gdy się pozwala znaleźć, wzywajcie Go, dopóki jest blisko. Niechaj bezbożny porzuci swą drogę i człowiek nieprawy swoje knowania. Niech się nawróci do Pana, a Ten się nad nim zmiłuje, do Boga naszego, gdyż hojny jest w przebaczaniu. Bo myśli moje nie są myślami waszymi ani wasze drogi moimi drogami – mówi Pan. Bo jak niebiosa górują nad ziemią, tak drogi moje – nad waszymi drogami i myśli moje – nad myślami waszymi. Zaiste, podobnie jak ulewa i śnieg spadają z nieba i tam nie powracają, dopóki nie nawodnią ziemi, nie użyźnią jej i nie zapewnią urodzaju, tak iż wydaje nasienie dla siewcy i chleb dla jedzącego, tak słowo, które wychodzi z ust moich, nie wraca do Mnie bezowocne, zanim wpierw nie dokona tego, co chciałem, i nie spełni pomyślnie swego posłannictwa».

Oto słowo Boże.

4 PSALM RESPONSORYJNY

Refren: **Będziecie czerpać ze zdrojów zbawienia**.

Oto Bóg jest moim zbawieniem! \*

Jemu zaufam i bać się nie będę.

Pan jest moją pieśnią i mocą, \*

i On stał się moim zbawieniem.

Refren:

Wy zaś z weselem czerpać będziecie wodę \*

ze zdrojów zbawienia.

Chwalcie Pana, wzywajcie Jego imienia! †

Ukażcie narodom Jego dzieła, \*

przypominajcie, że Jego imię jest chwalebne.

Refren:

Śpiewajcie Panu, bo czynów wspaniałych dokonał! \*

I cała ziemia niech o tym się dowie.

Wznoś okrzyki i wołaj radośnie, mieszkanko Syjonu, \*

bo wielki jest wśród ciebie Święty Izraela.

Refren:

5 CZYTANIE

*Nowe życie*

Czytanie z Listu Świętego Pawła Apostoła do Rzymian

Bracia:

My wszyscy, którzy otrzymaliśmy chrzest zanurzający w Chrystusa Jezusa, zostaliśmy zanurzeni w Jego śmierć. Zatem przez chrzest zanurzający nas w śmierć zostaliśmy razem z Nim pogrzebani po to, abyśmy i my postępowali w nowym życiu – jak Chrystus powstał z martwych dzięki chwale Ojca. Jeżeli bowiem przez śmierć, podobną do Jego śmierci, zostaliśmy z Nim złączeni w jedno, to tak samo będziemy z Nim złączeni w jedno przez podobne zmartwychwstanie. To wiedzcie, że dla zniszczenia ciała grzesznego dawny nasz człowiek został z Nim współukrzyżowany po to, byśmy już dłużej nie byli w niewoli grzechu. Kto bowiem umarł, został wyzwolony z grzechu. Otóż, jeżeli umarliśmy razem z Chrystusem, wierzymy, że z Nim również żyć będziemy, wiedząc, że Chrystus, powstawszy z martwych, już więcej nie umiera, śmierć nad Nim nie ma już władzy. Bo to, że umarł, umarł dla grzechu tylko raz, a że żyje, żyje dla Boga. Tak i wy rozumiejcie, że umarliście dla grzechu, żyjecie zaś dla Boga w Chrystusie Jezusie.

Oto słowo Boże.

5 PSALM RESPONSORYJNY

Refren: **Alleluja, alleluja, alleluja**.

Dziękujcie Panu, bo jest dobry, \*

bo Jego łaska trwa na wieki.

Niech dom Izraela głosi: \*

«Jego łaska na wieki».

Refren:

Prawica Pana wzniesiona wysoko, \*

prawica Pańska moc okazała.

Nie umrę, ale żyć będę \*

i głosić dzieła Pana.

Refren:

Kamień odrzucony przez budujących \*

stał się kamieniem węgielnym.

Stało się to przez Pana \*

i cudem jest w naszych oczach.

EWANGELIA

*Chrystus zmartwychwstał*

Słowa Ewangelii według Świętego Mateusza

Po upływie szabatu, o świcie pierwszego dnia tygodnia przyszła Maria Magdalena i druga Maria obejrzeć grób. A oto nastąpiło wielkie trzęsienie ziemi. Albowiem anioł Pański zstąpił z nieba, podszedł, odsunął kamień i usiadł na nim. Postać jego jaśniała jak błyskawica, a szaty jego były białe jak śnieg. Ze strachu przed nim zadrżeli strażnicy i stali się jakby martwi. Anioł zaś przemówił do niewiast: «Wy się nie bójcie! Gdyż wiem, że szukacie Jezusa Ukrzyżowanego. Nie ma Go tu, bo zmartwychwstał, jak zapowiedział. Przyjdźcie, zobaczcie miejsce, gdzie leżał. A idźcie szybko i powiedzcie Jego uczniom: „Powstał z martwych i oto udaje się przed wami do Galilei. Tam Go ujrzycie”. Oto, co wam powiedziałem». Pośpiesznie więc oddaliły się od grobu, z bojaźnią i wielką radością, i pobiegły oznajmić to Jego uczniom.

A oto Jezus stanął przed nimi, mówiąc: «Witajcie!» One podeszły do Niego, objęły Go za nogi i oddały Mu pokłon. A Jezus rzekł do nich: «Nie bójcie się! Idźcie i oznajmijcie moim braciom: niech udadzą się do Galilei, tam Mnie zobaczą».

Oto słowo Pańskie.

**ŚWIĘTA WIELKANOCNE W NASZEJ PARAFII**

Codzienna transmisja Mszy św. i nabożeństw z naszego kościoła droga on-line przez kanał *Youtube* – wystarczy wpisać *parafia miedzyzdroje* – i na żywo można połączyć się z międzyzdrojską świątynią.

Niedziela: 9.00, 10.30, 12.00, 17.30. W tygodniu: 9.00 i 17.30. Codzienna Koronka do Bożego Miłosierdzia o godz. 8.45, a Różaniec o godz. 17.00 z wystawieniem Najświętszego Sakramentu i modlitwą o ustanie epidemii wirusa. Kościół jest codziennie otwarty do indywidualnej adoracji. Zapraszamy do duchowej jedności i modlitwy.

W Wielkim Tygodniu nabożeństwa odbędą się w: Wielki Czwartek o godz. 19.00, Wielki Piątek godz. 19.00 i Wielka Sobota-Wigilia Paschalna o godz. 23.00.

Większość modlitewnych spotkań będziemy przezywać duchowo w naszych mieszkaniach, którą mają się stać Domowymi Kościołami. Tradycyjnego poświęcenia pokarmów w Wielką Sobotę nie będzie. Uczynimy to w naszych domach w poranek Niedzieli Zmartwychwstania Pańskiego, przed uroczystym śniadaniem wielkanocnym.

**BŁOGOSŁAWIEŃSTWO POKARMÓW PRZED WIELKANOCNYM POSIŁKIEM**

Po zgromadzeniu się przed uroczystym posiłkiem w Niedzielę Zmartwychwstania Pańskiego, ojciec rodziny lub przewodniczący mówi:

**W imię Ojca i Syna i Ducha Świętego.**

Wszyscy żegnają się i odpowiadają: **Amen.**

Ojciec rodziny lub przewodniczący zapala świecę umieszczoną na stole i mówi:

**Chrystus zmartwychwstał. Alleluja.**

Wszyscy odpowiadają: **Prawdziwie zmartwychwstał. Alleluja.**

Ojciec rodziny bądź przewodniczący może skierować do zgromadzonych słowa przygotowujące do błogosławieństwa:

**Przeżywając radosny czas zmartwychwstania naszego Zbawiciela, gromadzimy się przy świątecznym stole. W tym szczególnym czasie, kiedy nie mamy pełnej możliwości wyrażania naszej radości publicznie, w świątyniach gromadzimy się w kościele domowym. Od wieków Uroczystość Zmartwychwstania związana jest ze wspólnym, świątecznym posiłkiem. Dlatego przygotowaliśmy do błogosławieństwa pokarmy, jakie spożywać będziemy w rodzinnym gronie. Prośmy Chrystusa, aby obdarzył nasze serca wzajemną życzliwością.**

Ojciec rodziny lub ktoś z obecnych odczytuje tekst Pisma świętego.

**Posłuchajmy słów Ewangelii według świętego według świętego Mateusza.**

**Jezus powiedział do swoich uczniów: „Nie troszczcie się zbytnio i nie mówcie: co będziemy jeść? Co będziemy pić? Przecież Ojciec wasz niebieski wie, że tego wszystkiego potrzebujecie. Starajcie się naprzód o królestwo Boga i o Jego sprawiedliwość, a to wszystko będzie wam dodane” (Mt 6,31ab.32b-33).**

Następnie ojciec rodziny lub przewodniczący wypowiada zachętę do wspólnej modlitwy:

**W czasie, kiedy jest nam dane gromadzić się na wspólny posiłek wielu naszych bliźnich przeżywa cierpienia związane z epidemią, jaka nas dotyka. Wielu utraciło swoich bliskich. Nie każdy może zasiąść z bliskimi do stołu, tak jak my – pozostają na służbie dla innych. Ich wszystkich polećmy Bogu we wspólnej modlitwie.**

Wszyscy wypowiadają modlitwę: ***Ojcze nasz…***

Następnie ojciec rodziny lub przewodniczący wypowiada słowa modlitwy błogosławieństwa:

**Panie Jezu, ty w dzień przed męką i śmiercią poleciłeś apostołom przygotować wieczerzę, w dniu zmartwychwstania zasiadłeś do stołu ze swoimi uczniami. Prosimy Cię pozwól nam z wiarą przeżywać Twoją obecność wśród podczas wielkanocnego posiłku.**

**Chlebie żywy, który zstąpiłeś z nieba i dajesz życie światu, pobłogosław + ten chleb i wszelkie świąteczne pieczywo na pamiątkę chleba, którym nakarmiłeś słuchających Ciebie na pustkowiu.**

**Baranku Boży, ty obmyłeś świat z grzechu, pobłogosław + to mięso, wędliny i wszelkie pokarmy, które będziemy jedli na pamiątkę baranka paschalnego i świątecznych potraw, jakie spożyłeś z Apostołami podczas Ostatniej Wieczerzy.**

**Chryste, nasze życie i zmartwychwstanie, pobłogosław + te jajka, znak nowego życia, abyśmy dzieląc się nimi, mogli się także dzielić wzajemną radością z tego, że jesteś z nami. Otwórz nasze oczy i serca na potrzebujących, cierpiących z powodu panujące epidemii i tych, którzy naśladując Ciebie, służącego potrzebującym, walczą o zdrowie i życie innych. Pozwól nam wszystkim dojść do wiecznej uczty w domu Ojca, gdzie żyjesz i królujesz na wieki wieków.** Wszyscy: **Amen.**

***Możemy złożyć sobie życzenia wielkanocne i podzielić się tradycyjnie jajkiem***